Утверждено
Директор
Г. Савельева

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп День 03.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2/255/52	котлета Цвибельская п/ф (мясная)/гречка отварная рассыпчатая/соус основной красный	301	65,59	532	21	27	51
	гор.напиток	629\2и 3	чай с сахаром и лимоном	200\15\7	5,00	28	0	0	7
	хлеб	уд кач	хлеб пшеничный в\с	2\30	6,50	129	4	1	25
	закуска	54-83	капуста квашенная	60	12,91	109	1	8	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								